



Согласовано:  
Директор МКОУ «Распопинская СШ»  
Чапליева С.В.

Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



12.01.2024г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»**  
**5 день (льготное питание)**

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,50	14,65	24,40	276,50
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец соленый)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>510</b>	<b>19,30</b>	<b>15,25</b>	<b>65,45</b>	<b>466,50</b>
<b>Стоимость – 97,84 руб.</b>						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	18,10	18,30	30,60	345,60
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец соленый)	100	1,0	0,16	2,90	22,0
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>600</b>	<b>23,30</b>	<b>18,96</b>	<b>72,80</b>	<b>544,40</b>
<b>Стоимость – 97,84 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
	Пирожок печеный с овощной начинкой	80	7,11	5,50	47,30	267,60
692	Кофейный напиток на молоке	200	9,41	6,80	73,20	391,10
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>280</b>	<b>9,41</b>	<b>6,80</b>	<b>73,20</b>	<b>391,10</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						